

精神健康流動宣傳車服務



服務申請表 (機構)

請填寫申請表後傳真至 2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。
如一星期內未有回覆，請致電 3521 1611 向職員查詢。

申請人姓名: _____ 職銜: _____ 聯絡電話: _____

機構名稱: _____

機構地址: _____

電郵: _____ 傳真: _____ 備註: _____

活動選項: (適用於婦女/長者/兒童/青少年及社區人士) (請放空格加上 ✓ 號)

活動日期 活動時間 人數

精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)

- [幸福心晴管理] 管理情緒 舒緩壓力
- [我們的腦朋友] 認識情緒 了解自己
- [對抗焦慮抑鬱] 提高精神健康意識
- [沉溺上網自救] 精神健康教育
- [快樂正向心理] 發掘長處 提升幸福感

如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節，請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排)

減壓工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘)

- [心隨筆靜]-禪繞畫工作坊
- [柔彩抒壓]-和諧粉彩體驗
- [墨彩心語]-酒精水墨書籤製作
- [香薰慢活]-香薰舒緩體驗工作坊
- [香石手作]-擴香石製作工作坊
- [足鹽靜旅]-浸腳浴鹽製作工作坊
- [香隨心靜]-靜觀製香工作坊
- [心途漫遊]-自我認識工作坊

*工作坊服務人數上限為10人，倘若 貴機構申請之活動人數預計多於10人，歡迎聯絡我們協商合作細節。

工作坊
服務人
數上限
為10人

精神健康攤位推廣 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約60分鐘)

- [魚樂無窮]-學習情緒反應
- [情緒對對碰]-認識情緒
- [擲出好心情]-認識情緒
- [情緒層層疊]-個人價值觀
- [快快手反應燈]-解難能力與專注
- [快速情緒測試]-了解壓力/焦慮/抑鬱狀態

*每次最多可選2個攤位，如需選擇更多攤位，請 貴機構自行安排義工協助攤位運作。

**以上各項內容及形式可因應機構/團體需要而作出調整。

申請指引:

- 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體。
- 申請團體須安排車位予流動宣傳車停泊及服務之用。
- 攤位活動每次最多可選兩項主題; 工作坊或講座活動每次最多可選取一項主題，如有特別安排，歡迎致電3521 1611，向“幸福雜貨舖 - 精神健康流動宣傳車”同事查詢。
- 每校每季最多可申請一項服務。服務以每季度為結算週期。
(第一季:4-6月, 第二季:7-9月, 第三季:10-12月, 第四季:1-3月)
- 可提供之活動服務時間為9am-12:30pm, 1:30pm-5pm。
- 申請團體如欲取消預約服務，請於活動前最少兩星期通知我們作確認。
- 申請團體須安排講座/工作坊/攤位地方供服務之用。

精神健康流動宣傳車服務



服務申請表 (學校)

請填寫申請表後傳真至 2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。
如一星期內未有回覆，請致電 3521 1611 向職員查詢。

申請人姓名：_____ 職銜：_____ 聯絡電話：_____

學校名稱：_____

學校地址：_____

電郵：_____ 傳真：_____ 備註：_____

學生活動選項：(適用於中小學生)(請放空格加上✓號)

活動日期

活動時間

人數

學生精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間:約60分鐘)

- [幸福心晴管理] 管理情緒 舒緩壓力
- [我們的腦朋友] 認識情緒 了解自己
- [對抗焦慮抑鬱] 提高精神健康意識
- [沉溺上網自救] 精神健康教育
- [快樂正向心理] 發掘長處 提升幸福感

如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節，請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排)

學生精神健康工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間:約75分鐘)

- [心隨筆靜] - 禪繞畫工作坊
- [柔彩抒壓] - 和諧粉彩體驗
- [墨彩心語] - 酒精水墨書籤製作
- [香薰慢活] - 香薰舒緩體驗工作坊
- [香石手作] - 擴香石製作工作坊
- [足鹽靜旅] - 浸腳浴鹽製作工作坊
- [香隨心靜] - 靜觀製香工作坊
- [心途漫遊] - 自我認識工作坊

如欲在活動中加入“真人圖書館”復元人士分享環節，請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排)

*工作坊服務人數上限為10人，倘若 貴校申請之活動人數預計多於10人，歡迎聯絡我們協商合作細節。

工作坊服務人數上限為10人

學生精神健康攤位推廣 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間:約60分鐘)

- [魚樂無窮] - 學習情緒反應
- [情緒對對碰] - 認識情緒
- [擲出好心情] - 認識情緒
- [情緒層層疊] - 個人價值觀
- [快快手反應燈] - 解難能力與專注
- [快速情緒測試] - 了解壓力/焦慮/抑鬱狀態

*每次最多可選2個攤位，如需選擇更多攤位，請 貴校自行安排義工協助攤位運作。

家長活動選項:(適用於中小學生家長)(請放空格加上✓號)	活動日期	活動時間	人數
<p>家長精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間:約60分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> [幸福一家人] 如何為子女提供情緒支援</p> <p><input type="checkbox"/> 沉溺上網與精神健康的關係及處理</p> <p><input type="checkbox"/> 辨識及處理子女的焦慮情緒</p> <p><input type="checkbox"/> [快樂及正向心理] 精神健康教育</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <input type="checkbox"/> 如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節, 請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排) </div>			
<p>家長/親子工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間:約75分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> [心隨筆靜] - 禪繞畫工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [柔彩抒壓] - 和諧粉彩體驗</p> <p><input type="checkbox"/> [墨彩心語] - 酒精水墨書籤製作</p> <p><input type="checkbox"/> [香薰慢活] - 香薰舒緩體驗工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [香石手作] - 擴香石製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [足鹽靜旅] - 浸腳浴鹽製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [香隨心靜] - 靜觀製香工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [心途漫遊] - 自我認識工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [靜心聲浴] - Soundbath聲音靜觀體驗</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <input type="checkbox"/> 如欲在活動中加入“真人圖書館”復元人士分享環節, 請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排) </div> <p>*工作坊服務人數上限為10人, 倘若 貴校申請之活動人數預計多於10人, 歡迎聯絡我們協商合作細節。</p>			工作坊 服務人 數上限 為10人
教師活動選項:(請放空格加上✓號)	活動日期	活動時間	人數
<p>教師專業培訓講座 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間:約60分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> 兒童及青少年健康問題辨識及處理</p> <p><input type="checkbox"/> 學生焦慮情緒的辨識及處理</p> <p><input type="checkbox"/> 教師減壓有辦法</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <input type="checkbox"/> 如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節, 請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排) </div>			
<p>教師精神健康工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間:約75分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> [心隨筆靜] - 禪繞畫工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [柔彩抒壓] - 和諧粉彩體驗</p> <p><input type="checkbox"/> [墨彩心語] - 酒精水墨書籤製作</p> <p><input type="checkbox"/> [香薰慢活] - 香薰舒緩體驗工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [香石手作] - 擴香石製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [足鹽靜旅] - 浸腳浴鹽製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [香隨心靜] - 靜觀製香工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [心途漫遊] - 自我認識工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> [靜心聲浴] - Soundbath聲音靜觀體驗</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <input type="checkbox"/> 如欲在活動中加入“真人圖書館”復元人士分享環節, 請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排) </div> <p>*工作坊服務人數上限為10人, 倘若 貴校申請之活動人數預計多於10人, 歡迎聯絡我們協商合作細節。</p>			工作坊 服務人 數上限 為10人

**以上各項內容及形式可因應機構/團體需要而作出調整。

申請指引:

- 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體。
- 申請團體須安排車位予流動宣傳車停泊及服務之用。
- 攤位活動每次最多可選兩項主題;工作坊或講座活動每次最多可選取一項主題, 如有特別安排, 歡迎致電3521 1611, 向“幸福雜貨舖 - 精神健康流動宣傳車”同事查詢。
- 每校每季最多可申請一項服務。服務以每季度為結算週期
(第一季:4-6月, 第二季:7-9月, 第三季:10-12月, 第四季:1-3月)
- 可提供之活動服務時間為9am-12:30pm, 1:30pm-5pm。
- 申請團體如欲取消預約服務, 請於活動前最少兩星期通知我們作確認。
- 申請團體須安排講座/工作坊/攤位地方供服務之用。